

AGGIORNAMENTO

Ai sensi dell'articolo 2, comma 1, lettera d), del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020

*“Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19”, applicabili sull'intero territorio nazionale, al fine della massima diffusione delle informazioni sulle misure di prevenzione igienico sanitarie da praticarsi, si invitano i titolari di esercizi commerciali, locali aperti al pubblico e altri centri di aggregazione in genere (es. palestre, piscine, centri sportivi, etc.), ad esporre la presente **informativa aggiornata**:*

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) evitare abbracci e strette di mano;**
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

Si raccomanda agli esercenti di locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione di mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.