

MENÙ AUTUNNO/INVERNO
Comune di CASALBORGONE

Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria



**BUON
APPETITO!**

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA		Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Polenta	Lasagne al pomodoro	Crema densa di verdura con pasta
		Omelette al prosciutto	Mozzarella	Spezzatino di bovino al pomodoro	Merluzzo* al vapore con maionese	Scaloppine di tacchino al limone
		Insalata verde e rossa	Insalata di carote	Finocchi gratinati al forno con aromi	Broccoli lessi (croccanti)	Patate al rosmarino al forno
		Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione
M	The deteinato con biscotti		Pane e marmellata	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Pane, olio e origano
2 SETTIMANA		Pasta al pomodoro	Crema densa di verdure con riso	Pizza Margherita	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di ceci con pasta
		Petto di pollo impanato al forno	Spezzatino di bovino in umido	Prosciutto cotto (½ porzione)	Uovo sodo	Filetto di merluzzo* al forno con limone e aromi
		Insalata di cavolo cappuccio	Piselli* brasati	Insalata verde	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Cavolfiori e carote lessi (croccanti)
		Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
		Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
M	Frutta di stagione		Latte con cacao e cereali	Mousse di frutta	Focaccia bianca	Pane e barretta di cioccolato
3 SETTIMANA		Ravioli di magro burro e salvia	Crema di zucca, patate e porri	Lasagne al ragù di carne (piatto unico)	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con orzo o farro (°)
		Frittata di erbette	Arrostito di bovino al forno	Misto di piselli* e carote con aromi	ST: Prosciutto cotto SP/SS: Bresaola al limone	Platessa* impanata al forno
		ST: Finocchi all'olio SP: Insalata di finocchi	Broccoli aromatizzati	Pane	Insalata verde e carote julienne	Patate al forno con aglio e rosmarino
		Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
		Biscotti tipici tipo torcetti/ paste di meliga (°)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
M	Frutta di stagione		Pane e miele	Budino	Mousse di frutta	Focaccia bianca

SI/SP: tutti i giorni

SS: lun-mar-mer-gio

Merenda (M): solo per Scuola Infanzia

(°) Prodotti somministrati a settimane alterne

(*) Prodotti surgelati

Il presente Menù è COPIA UFFICIALE del Menù validato dall'A. S. L. TO4 in data 30/11/16 reperibile presso la Cucina e/o gli Uffici **GMI Servizi s. r. l.**

Rev. del 04/04/17

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Comune di CASALBORGONE

Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria

BUON APPETITO!



LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
4° SETTIMANA	Pizza Margherita	Pasta al pesto		Crema densa di lenticchie		Riso all'olio e parmigiano		Crema densa di verdure con patate	
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Uovo sodo con maionese		Plattessa* impanata al forno		Rolata di coniglio al forno		Robiolo/Toma fresca (*)	
	Costine* olio e limone	Insalata verde		Patate e fagiolini* all'olio		Broccoli e cavolfiori lessati		Insalata di finocchi e arancia	
	Pane	Pane integrale		Pane		Pane		Pane	
	Frutta di stagione	Mousse di frutta		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
M	Pane e barretta di cioccolato	Frutta di stagione		Pane e miele		Focaccia bianca		Latte con cacao e biscotti	
5° SETTIMANA	Pasta aglio e olio	Crema di porri e patate con crostini		Polenta		Orecchiette con crema di broccoli o cime di rapa		Minestra di cavolo, riso e patate	
	Frittata al pomodoro	Coscia di pollo al forno		Spezzatino di bovino in umido		Bocconcini di mozzarella		Filetto di platessa* impanata al limone	
	Insalata verde	Piselli* brasati		Broccoletti e carote stufati (croccanti)		Insalata di finocchi e mais		Purée di patate	
	Pane	Pane		Pane		Pane integrale		Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione		Torta Margherita/Torta al cioccolato (*)		Frutta di stagione	
M	Pane, olio e origano	Mousse di frutta		The detainato con biscotti		Frutta di stagione		Budino	
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	SI: Passato di fagioli (frullato) con pasta SP/SS: Pasta e fagioli		Pasta all'olio e parmigiano		Riso alle verdure (piselli*)		Crema densa di zucca con crostini	
	Ricotta/Stracchino (*)	Frittata di porri e patate		Hamburger di bovino al forno con salsa ketchup		Saliscia magra di suino al forno		Polpette di merluzzo* al forno	
	Fagiolini* all'aglio	Misto di broccoli/cavolfiori e carote all'olio aromatizzato		Insalata verde (non condita)		Cavolo verza (crudi)		Insalata di carote e mais	
	Pane integrale	Pane		Pane arabo		Pane		Pane	
	Budino al cioccolato	Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
M	Frutta di stagione	Focaccia bianca		Latte e biscotti		Mousse di frutta		Pane e marmellata	

SI/SP: tutti i giorni SS: lun-mar-mer-gio Merenda (M): solo per Scuola Infanzia (*) Prodotti somministrati a settimane alterne (**) Prodotti surgelati

Il presente Menù è COPIA UFFICIALE del Menù validato dall'A. S. L. TO4 in data 30/11/16 reperibile presso la Cucina e/o gli Uffici GMI Servizi S. r.l.

